

Автономная некоммерческая образовательная организация Дошкольного образования Центр развития ребенка "Мишутка" (АНОО ДЦ "Мишутка")



Утверждаю
Директор АНОО ДЦ "Мишутка"
И.В.Медведева

Режим дня разновозрастной группы с 4-7 лет
(холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Утренний круг	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00 – 10.40
6	Второй завтрак	10.40 – 10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
8	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
9	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.10
10	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
12	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	15.40 – 16.35
13	Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
14	Вечерний круг	16.40 – 16.50
15	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50 – 18.10
16	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин. Уход детей домой	18.10 – 19.30

Утверждаю

Директор АНОО ДЦ "Мишутка"

И.В.Медведева



**Режим дня в разновозрастной младшей группе
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность/ Игра/ Занятия по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка	16.45-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.40-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.30